УТВЕРЖДЕНА

Директор Челябинского филиала

РАНХиГС Е.В. Алдошенко

Электронная подпись

**ФОНД** **ОЦЕНОЧНЫХ** **СРЕДСТВ**

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**БД.ДВ.01.01 «Физическая культура»**

Фонд оценочных средств по учебной дисциплине БД.ДВ.01.01Физическая культура разработан на основе рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура» для специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

Организация разработчик: РАНХиГС

**Рабочая программа дисциплины «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета.**

**Протокол от «25» мая 2023 г. № 9**

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. [Паспорт оценочных средств по РПД 4](#_bookmark0)
   1. [Область применения оценочных средств промежуточной аттестации 4](#_bookmark1)
   2. [Цели и задачи промежуточной аттестации 4](#_bookmark2)
   3. [Формы проведения промежуточной аттестации 4](#_bookmark3)
   4. [Задания для промежуточной аттестации 4](#_bookmark4)

# ПАСПОРТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО РПД

**БД.ДВ.01.01 «Физическая культура»**

*(индекс,* *наименование)*

## Область применения оценочных средств промежуточной аттестации

Фонды оценочных средств промежуточной аттестации являются частью рабочей программы дисциплины (модуля) программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

.

## Цели и задачи промежуточной аттестации

Целью промежуточной аттестации является установление соответствия уровня освоенности компетенций, обеспечивающих соответствующую квалификацию и уровень образования обучающихся, ФГОС СПО по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

2) владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;

4) владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

5) владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, в профессионально-прикладной сфере;

6) положительную динамику в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости).

## Формы проведения промежуточной аттестации

Форма проведения промежуточной аттестации – зачет

## Задания для промежуточной аттестации

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п  п | Вопрос | Ответ |
| 1 | Часть общей культуры, направленная на физическое совершенствование, сохранение и укрепление здоровья человека в процессе осознанной двигательной активности, это - | Физическая культура |
| 2 | Педагогический процесс, направленный на морфологическое и функциональное совершенствование организма человека, повышение уровня физических качеств, формирование и развитие двигательных навыков, сохранение и укрепление здоровья, это - | **1. Физическое воспитание**  2. Спорт  3. Эстетическое образование  4. Валеология |
| 3 | Физическая рекреация – это: | 1. Вид физической культуры для спортивной деятельности  **2. Вид физической культуры для активного отдыха**  3. Вид физической культуры для трудовой и бытовой деятельности |
| 4 | Назовите девиз Олимпийских игр | 1. **Быстрее, выше, сильнее**  2. Сила в единстве  3. Вместе к победе  4. Главное не победа, а участие |
| 5 | Как называется строй, в котором занимающиеся стоят плечо к плечу? | Шеренга |
| 6 | Отсутствие разминки перед занятиями физической культурой, часто приводит к: | 1. экономии сил  2. улучшению спортивного результата  **3. травмам**  4. повышению температуры тела |
| 7 | Основным средством физического воспитания являются: | физические упражнения |
| 8 | Сколько игроков баскетбольной команды может одновременно находиться на площадке.  (Ответ цифрой) | 5 |
| 9 | Какое физическое качество получает свое развитие при длительном беге в медленном темпе? | а) сила  **б) выносливость**  в) быстрота  г) ловкость |